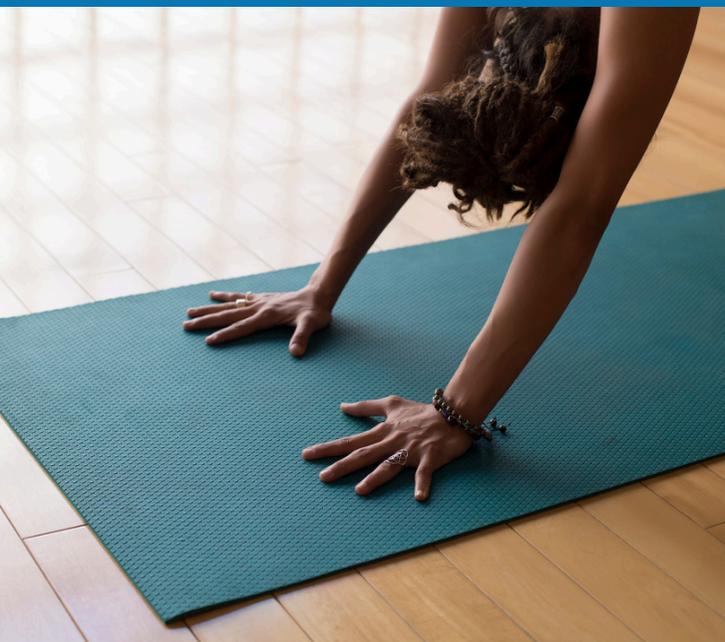


## LA MAISON SPORT SANTÉ, C'EST QUOI ?

La Maison Sport Santé -MSS- est une démarche d'accompagnement pour les personnes ayant des besoins spécifiques liés à des problèmes de santé ou à un éloignement de la pratique sportive. Le schéma d'accompagnement dure entre 3 et 12 mois et permet aux personnes de bénéficier d'un suivi personnalisé tout au long de leur parcours.

## POUR QUI ?

- Les personnes éloignées de la pratique sportive,
- Les seniors,
- Les personnes ayant des besoins spécifiques, atteintes de maladie chronique ou d'une affection Longue Durée.



**MAISONS  
SPORT,  
SANTÉ**

UFOLEP DU CHER

## NOS PERMANENCES

### Bourges

Les lundis de 13h30 à 14h30

### Saint-Martin-d'Auxigny

Les lundis de 13h30 à 14h30

### Vierzon

Les mardis de 13h30 à 14h30

## PLUS D'INFOS...



Rendez-vous sur notre site internet pour découvrir toutes les activités de la MSS, le calendrier, la prescription médicale téléchargeable...

[www.ufolep18.org/maison-sport-sante](http://www.ufolep18.org/maison-sport-sante)



[maisonsportsante18@ufolep.org](mailto:maisonsportsante18@ufolep.org)  
07 52 05 45 32

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT  
CHER

  
MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION  
NATIONALE,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

# VOTRE ORDONNANCE BIEN-ÊTRE



## Bouger, c'est soigner

**MAISONS  
SPORT,  
SANTÉ**  
EnVie d'Activité

**UFOLEP  
DU CHER**  
 Sport-santé  
& bien-être

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT  
CHER

# PARCOURS PATIENT



## LES MISSIONS DE LA MSS -UFOLEP 18

- ✓ Mettre à disposition du public des activités physiques et/ou sportives adaptées
- ✓ Évaluer les capacités physiques et les motivations des personnes
- ✓ Élaborer des programmes sport-santé personnalisés et adaptés aux capacités des personnes
- ✓ Informer et sensibiliser sur les bienfaits de l'activité physique sur la santé et sur les conséquences de la sédentarité
- ✓ Suivre les patients pratiquant une activité physique adaptée à des fins thérapeutiques
- ✓ Orienter les patients vers une pratique adaptée à leurs besoins, pendant et après leur parcours au sein de la MSS.

