

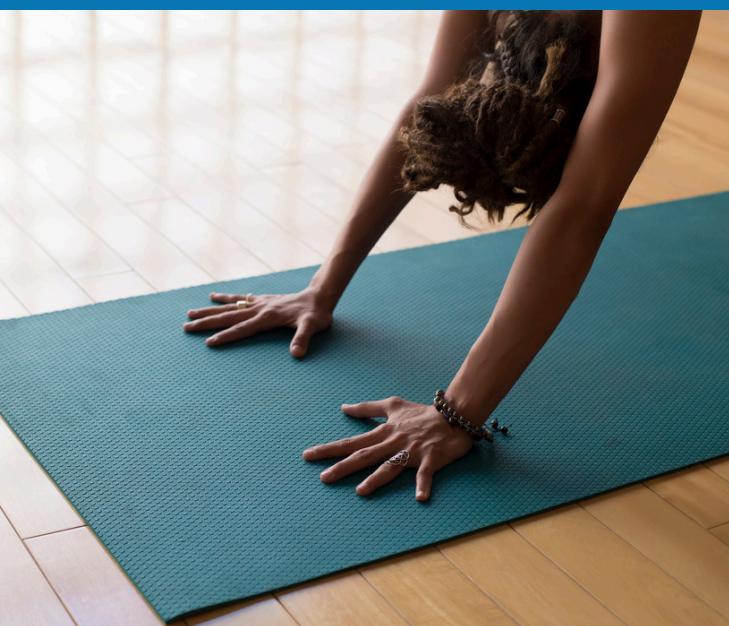
LA MAISON SPORT-SANTÉ-SOCIÉTÉ, C'EST QUOI ?

La Maison Sport-Santé-Société de l'UFOLEP 18 est une démarche d'accompagnement pour les personnes ayant des besoins spécifiques liés à un éloignement de la pratique sportive ou à des problématiques de santé. Le schéma d'accompagnement dure entre 3 et 12 mois et permet aux personnes de bénéficier d'un suivi personnalisé tout au long de leur parcours.

POUR QUI ?

- Les personnes éloignées de la pratique sportive,
- Les personnes ayant des besoins spécifiques, atteintes de maladie chronique ou d'une Affection Longue Durée,

... jeunes, adultes, seniors, résidant dans le département du Cher.



NOS SITES

Bourges
Levet
Saint-Martin-d'Auxigny
Vierzon

Retrouvez le calendrier des permanences
sur notre site internet.

PLUS D'INFOS...



Rendez-vous sur notre site
internet pour découvrir toutes
les activités de la Maison Sport-
Santé-Société, le calendrier, la
prescription médicale
téléchargeable...

www.ufolep18.org/maison-sport-sante-societe

maisonsportsante18@ufolep.org
07 52 05 45 32



La Maison Sport-Santé-Société
s'inscrit dans le dispositif national
UFO3S, qui vise à développer le
bien-être physique, psychique et
social au travers du Sport-Santé



LE SPOR^{HEART} VOUS VEUT DU BIEN



Conception : Ligue de l'enseignement du Cher / Ufolep du Cher

Un pas
vers le Sport,
Un bond vers la Santé



PARCOURS PATIENT



LES MISSIONS

- Mettre à disposition du public des activités physiques et/ou sportives adaptées
- Évaluer les capacités physiques et les motivations des personnes
- Élaborer des programmes sport-santé personnalisés et adaptés aux capacités des personnes
- Informer et sensibiliser sur les bienfaits de l'activité physique sur la santé et sur les conséquences de la sédentarité
- Suivre les patients pratiquant une activité physique adaptée à des fins thérapeutiques
- Orienter les patients vers une pratique physique autonome adaptée à leurs besoins et à leurs envies (dans des structures, clubs sportifs, associations de patients, etc.)

