

## LA MAISON SPORT-SANTÉ-SOCIÉTÉ, C'EST QUOI ?

La Maison Sport-Santé-Société de l'UFOLEP 18 est une démarche d'accompagnement pour les personnes ayant des besoins spécifiques liés à un éloignement de la pratique sportive ou à des problématiques de santé. Le schéma d'accompagnement dure entre 3 et 12 mois et permet aux personnes de bénéficier d'un suivi personnalisé tout au long de leur parcours.

## POUR QUI ?

- Les personnes éloignées de la pratique sportive,
- Les personnes ayant des besoins spécifiques, atteintes de maladie chronique ou d'une Affection Longue Durée,

... jeunes, adultes, seniors, résidant dans le département du Cher.



## NOS SITES

Bourges  
Levet  
Saint-Martin-d'Auxigny  
Vierzon

Retrouvez le calendrier des permanences sur notre site internet.

## PLUS D'INFOS...



Rendez-vous sur notre site internet pour découvrir toutes les activités de la Maison Sport-Santé-Société, le calendrier, la prescription médicale téléchargeable...

[www.ufolep18.org/maison-sport-sante-societe](http://www.ufolep18.org/maison-sport-sante-societe)

[maisonsportsante18@ufolep.org](mailto:maisonsportsante18@ufolep.org)  
07 52 05 45 32



La Maison Sport-Santé-Société s'inscrit dans le dispositif national UFO3S, qui vise à développer le bien-être physique, psychique et social au travers du Sport-Santé



Conception : Ligue de l'enseignement du Cher / Ufolep du Cher

# LE SPORT VOUS VEUT DU BIEN



Un pas  
vers le sport,  
Un bond vers la santé





## LES MISSIONS

- ✓ **Mettre à disposition** du public des activités physiques et/ou sportives adaptées
- ✓ **Évaluer les capacités** physiques et les motivations des personnes
- ✓ **Élaborer des programmes** sport-santé personnalisés et adaptés aux capacités des personnes
- ✓ **Informier et sensibiliser** sur les bienfaits de l'activité physique sur la santé et sur les conséquences de la sédentarité
- ✓ **Suivre** les patients pratiquant une activité physique adaptée à des fins thérapeutiques
- ✓ **Orienter** les patients vers une pratique physique autonome adaptée à leurs besoins et à leurs envies (dans des structures, clubs sportifs, associations de patients, etc.)

# PARCOURS PATIENT

